

Fitnessarea Ferrero

Via Domodossola 1/b – San Mauro To.se tel. 011.8221917 info@fitnessareaferrero.it www.fitnessareaferrero.it

ORARIO: dal LUNEDI' al VENERDI' DALLE 7:00 ALLE 22:30 - SABATO dalle 9.00 alle 18.00 DOMENICA dalle 10.00 alle 13.00

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00 – 10:00	GINNASTICA		TONIFICAZIONE		STEP	
10:00 – 11:00	PILATES	WALKING	BRUCIAGRASSI	GYM MUSIC	PUMP	PUMP
11:00 – 12.30		<small>11:00 – 11:30</small> PANCAFIT		<small>11:00 – 11:30</small> PANCAFIT		HATA YOGA
13:00 – 14:00	BODY SHAPE		KIROPRATIC	GAS	PILATES	
17:00 – 18:00			CALISTHENICS		CALISTHENICS	
18:00 – 19:00	G.A.S.	ZUMBA	PUMP	PILATES	H.I.I.T	
18:30 – 19:30		OUTDOOR GYM			<small>19:10-20:00</small> FUNCTIONAL	
19.00 – 20:00	PUMP	STEP	BRUCIAGRASSI	STEP	KIROPRATIC	
20.30 – 21:30		HATA YOGA				